



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE
ȘI PERSOANELOR VÂRSTNICE
DIRPOSDRU REGIUNEA VEST



ASOCIAȚIA
PENTRU DEZVOLTARE
DURABILĂ SLATINA

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

“Investește în oameni!”



Dincolo de tăcere



Axa prioritară 6 Promovarea incluziunii sociale

Domeniul major de intervenție 6.3 Promovarea egalității de șanse pe piața muncii

Titlul proiectului: FEMINTEGRA - Integrarea profesională, socială și personală a femeilor dezavantajate prin inserția pe piața muncii!

Cod Contract: POSDRU/144/6.3/S/128158

Beneficiar: ASOCIAȚIA PENTRU DEZVOLTARE DURABILĂ SLATINA

„Iubirea ne va ține legați pentru totdeauna. Cea mai importantă persoană din lume, pentru mine, ești tu.”



....și dintr-o dată

În țara iubirii izbucnește războiul!

Cum se face că ajungem în război tocmai cu cei pe care îi iubim cel mai mult?

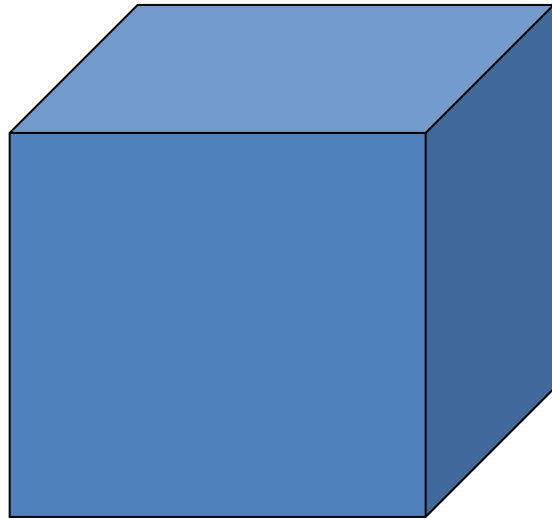


Este bine să existe conflicte?

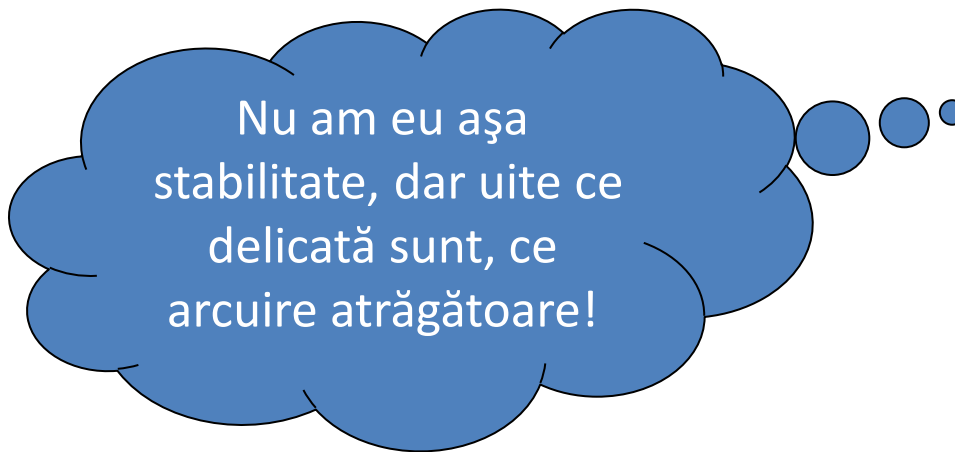


- Conflictul deschide sau închide ușa comunicării.
- Conflictul verbal nu este dăunător.
- Conflictul nu reprezintă o problemă, ci capacitatea de a gestiona conflictul.

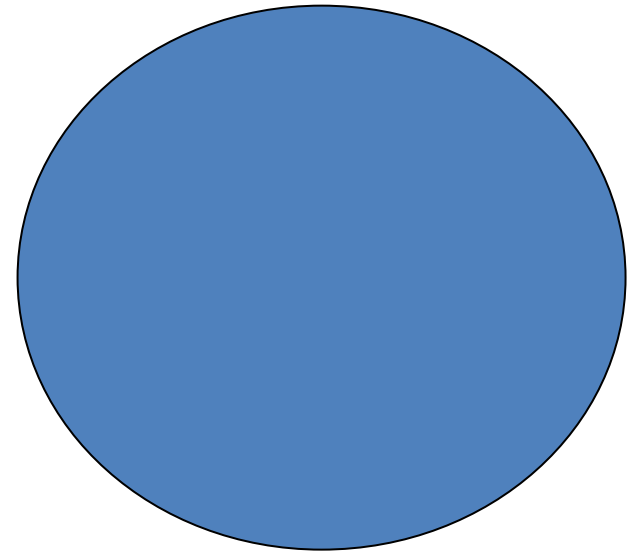


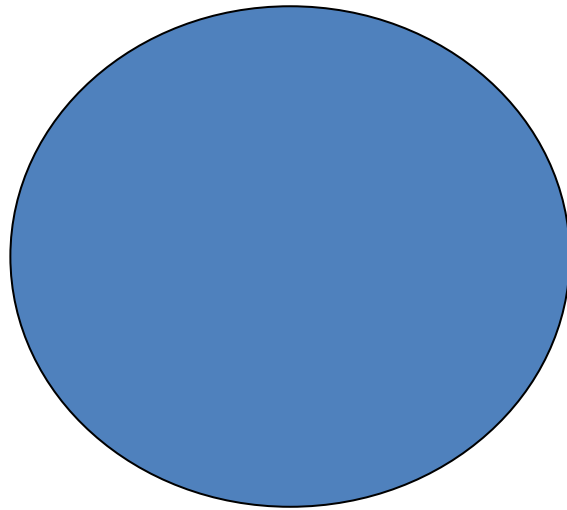


Sunt eu mai colțuros, dar
uite ce stabilitate am!

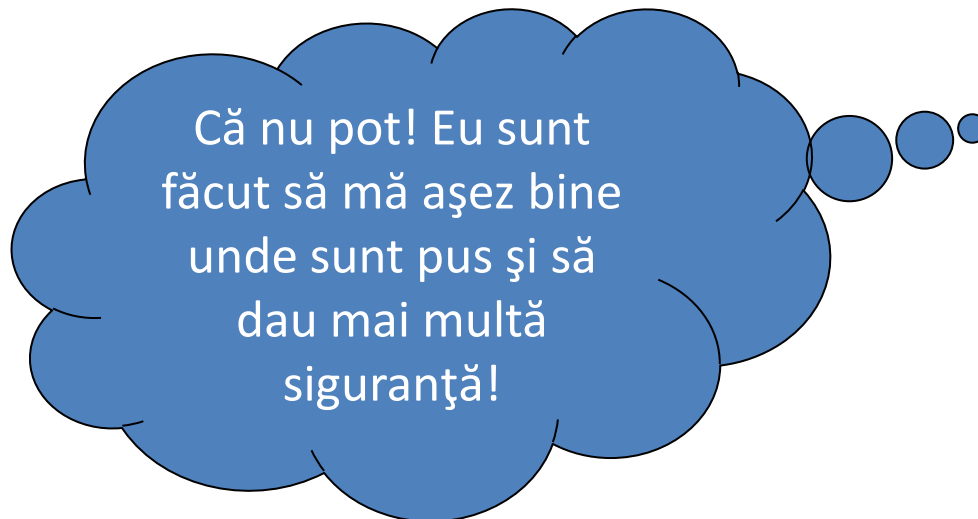


Nu am eu așa
stabilitate, dar uitate ce
delicată sunt, ce
arcuire atrăgătoare!

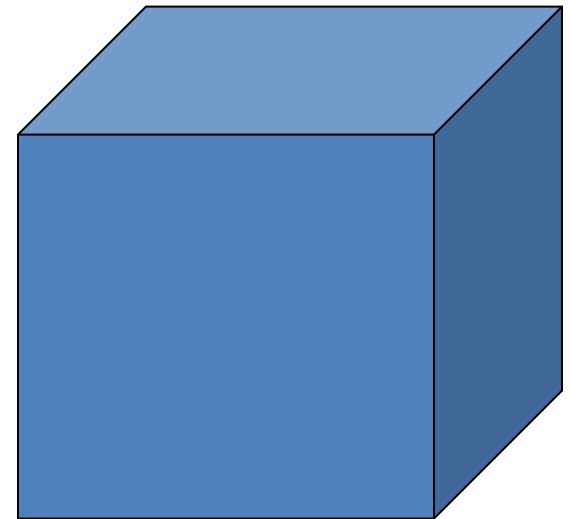


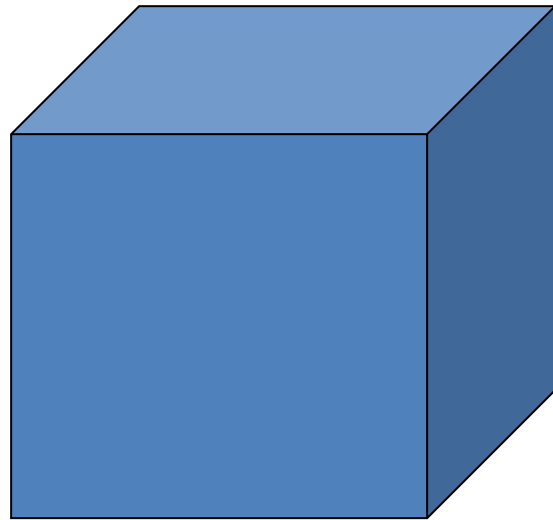


De ce nu te rostogolești și tu așa frumos cum fac eu?

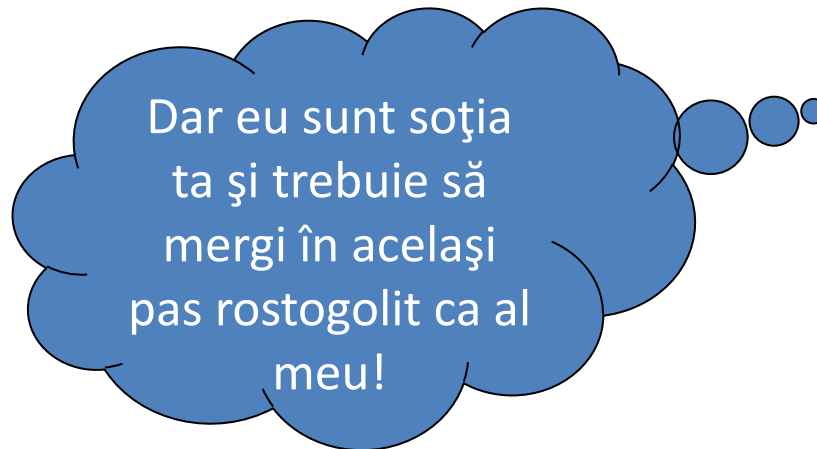


Că nu pot! Eu sunt făcut să mă așez bine unde sunt pus și să dau mai multă siguranță!

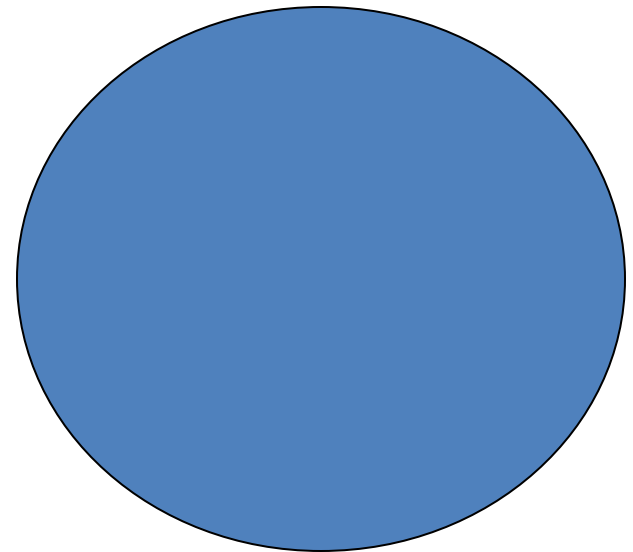


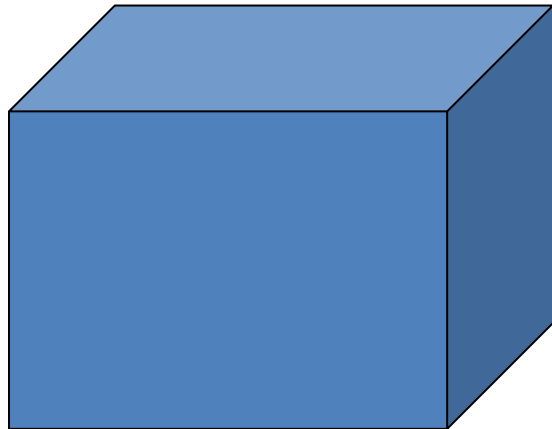


Tu dacă dai de o vale, te rostogolești drept în mlaștină!



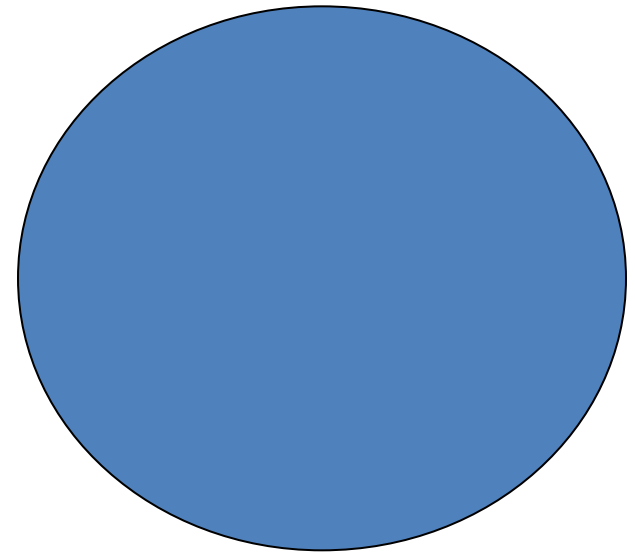
Dar eu sunt soția
ta și trebuie să
mergi în același
pas rostogolit ca al
meu!

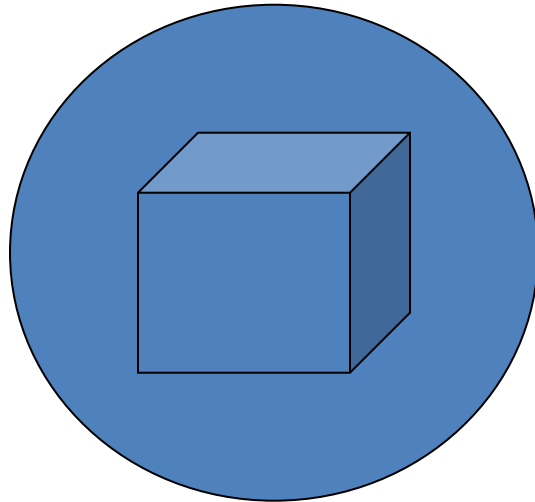




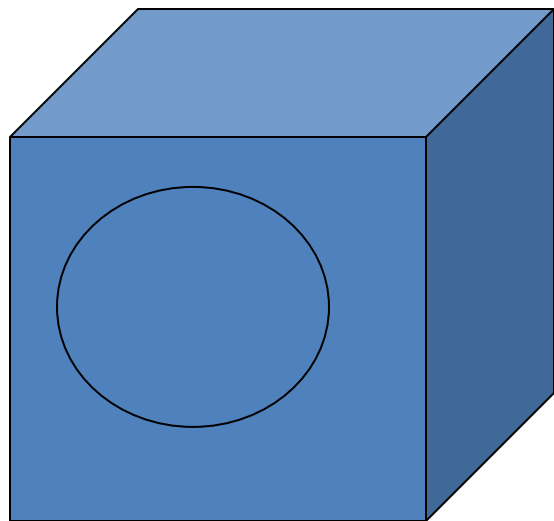
Dar de ce nu te-ai lua tu după pasul meu de zar, care se oprește la timp?

Am o idee! Eu îți dau din rotunjimea mea, iar tu îmi dai din pătrășoșenia ta, în așa fel încât să nu mai fim separați! Vrei?





Hai s-o facem! Și când e vorba de mers rostogolit mă lași pe mine



Și când e vorba de prudență și stabilitate, mă lași pe mine!

Dacă cei doi parteneri, nu sunt în măsură să facă față micilor probleme ce apar, acestea se acumulează în timp generând frustrări iar capacitatea de gestionare este înlocuită de comportamente agresive fizice.

Există **doi** „participanți” în lupta cu violența în familie: victima și agresorul și **niciodată** un învingător, ci un deznodământ unde cortina cade peste o scenă pustie a urii, a fricii, a sentimentelor de confuzie și derutante.

- 1 din 3 femei din lume a avut parte de abuz sexual, fizic, emoțional sau alte tipuri de abuz (sursă: Asociația de Prevenire a Violenței în Familie)
- Din patruzeci și opt de supraviețuitori din întreaga lume, **10 – 69%** dintre femei declară că au fost abuzate fizic la un moment dat de partenerul lor intim. (sursă: Organizația Mondială a Sănătății)

Trăim cu falsa impresie că violența domestică este întâlnită în special în pătura de jos a societății, că victimele sunt persoane “slabe”, care nu sunt în stare să părăsească o relație abuzivă sau chiar că persoana abuzată ar putea să oprească abuzul dacă ar fi suficient de hotărâtă, însă violența domestică urmează de obicei anumite tipare.

Ciclul violenței domestice este ciclic în sine.

Imaginați-vă un ceas, care arată doar cifrele 12, 3, 6 și 9.

1. Faza lunii de miere false (ora 03:00)

Abuzatorul se poartă frumos cu victima, îi oferă flori și dulciuri, este afectiv și drăguț, o răsfață cu diverse nume și așa mai departe. Acesta este un timp minunat de care victima se bucură.



2. Faza „normală” (ora 06:00)

Abuzatorul nu mai acționează romantic cu flori și bomboane și nume de răsfăț, dar ei se bucură de o viață normală.



3. Faza tensiunii crescânde (ora 09:00)

Lucurile încă merg bine.
Victima tinde să creadă că a
depășit problemele.

Dar ceva plutește încă în aer.



4. Explozia (ora 12:00)

Poate să îmbrace multe forme. De obicei presupune violență fizică. Uneori violența este doar emoțională, nu fizică – variază de la o persoană la alta. Dar când are loc explozia, aceasta nu dă greș.



SUNTEM DIFERIȚI !



- Violență emoțională
- Violență fizică
- Violență sexuală
- Exploatare

Te afli într-o situație de **VIOLENȚĂ EMOȚIONALĂ** dacă o persoană:

- Te izolează de prieteni și de familie.
- Țipă la tine.
- Te înjosește.
- Te învinovățește pentru greșelile lui.
- Te criticată în mod constant.
- Inspiră teamă.
- Te pedepsește fiindcă ai stat departe de el.
- Se așteaptă să îl tratezi ca pe un rege, etc.

Te afli într-o situație de VIOLENȚĂ FIZICĂ dacă o persoană:

- Te împinge.
- Te lovește (curele și alte obiecte) și pălmuește.
- Te înjunghie cu cuțite și bucăți de sticlă.
- Îți astupă gura pentru a nu țipa în timpul atacurilor fizice.
- Te strânge de gât.
- Te arde cu țigara, apă fierbinte.
- Îți aplică pedepse care îți provoacă durere, etc.

Te afli într-o situație de VIOLENȚĂ SEXUALĂ dacă o persoană:

- Te atinge într-un mod care îți crează neplăcere și dezgust.
- Te forțează să întreții relații sexuale.
- Face cunoscute imagini , filmulețe cu tine în ipostaze indecente, etc.

Te afli într-o situație de EXPLOATARE dacă o persoană:

- Te obligă să muncești peste puterile tale.
- Te obligă să cerșești.
- Te obligă să te prostituezi.
- Te obligă să comiți infracțiuni, etc.

Problema este că foarte puține victime își denunță agresorii la secțiile de poliție și unele nici nu îndrăznesc să spună altcuiva, măcar unui prieten ce se întâmplă în familiile lor.

Aceste persoane, de regulă, femei și copii au și vor avea grave probleme cum ar fi:

- stimă de sine scăzută ;
- depresie, stres major, frustrare ;
- sentimente de neputință ;
- dispoziție către dependențe și boli psihice ;
- sentiment cronic de vinovăție, etc.

De la 20% până la 50% din femeile din întreaga lume sunt victime ale violenței în familie.

Orice persoană poate deveni victimă a violenței în familie!

Violența poate avea loc acasă, la serviciu, sau oriunde, în orice familie, bogată sau săracă, la țară sau în oraș, iar victimele ei pot fi de orice religie sau naționalitate !

Violența afectează oamenii pe care îi cunoașteți, dar în special pe femei și copii.

**Dacă ești abuzată fizic și emoțional,
atunci trebuie să știi că:**



Tu NU ești vinovată pentru modul în care ești tratată!

Tu NU ești cauza comportamentului abuziv al partenerului tau!

Tu meriți să fii tratată cu RESPECT!

Tu meriți o viață liniștită și fericită!

Copiii tăi merită o viață liniștită și fericita!

Tu NU ești singură! Există oameni și instituții care te pot ajuta!

Unde poți găsi ajutor?

- **Poliție;**
- **Judecătoria** de pe raza teritorială în care victima își are domiciliul sau reședința ;
- **Serviciul de medicină legală ;**
- **Unitatea sanitară** cea mai apropiată ;
- **Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului din județ**, pentru a afla despre serviciile de care poate beneficia: adăpost, asistență medicală, consiliere psihologică și juridică!



- Femeile reprezintă 83% din cazurile de violență fizică în familie.
- La fiecare 30 de secunde o femeie este victimă a violenței domestice.
- 75% dintre cazurile de violență domestică nu sunt raportate.

- Pentru a interveni și preveni eficient comportamentele violente trebuie să cunoaștem, să înțelegem, să identificăm, să știm cum se manifestă, ce efecte au asupra celor implicați ;
- Reducerea semnificativă a violenței depinde de amploarea unor acțiuni concertate, de informare a comunității privind modalitățile de protecție și demistificarea concepțiilor privind violența ;
- Este important ca fiecare cetățean să fie conștient de rolul său în societate și de posibilitatea pe care o are de a schimba lucrurile în bine .

